

健康相談室 / 健診の知識 ③

前号と前々号では、「尿検査」と「血液検査」についての詳しい検査内容を掲載してきましたが、今号では、この2つの検査を含む主要検査のあらましを掲載します。

健康診断の主要検査のあらまし

身体計測

● 身長・体重・BMI (体格指数)
身体計測のうち身長の測定は、成人にはそれほど意味はありませんが、身長に釣り合う体重かどうかを調べるのに必要です。

身長に釣り合った体重かどうかは、BMI (Body Mass Index = 体格指数) で求めます。BMIが22のとき、もっとも病気にかかる率が低いということが統計的にわかっており、18未満は低体重、18.5以上25未満が普通体重、25以上は肥満と判定されます。

BMIの計算式

$$= \text{体重 (kg)} \div \text{身長 (m)}^2$$

たとえば、あなたの体重が54 kg、身長が1.6mの場合は、

$$54 \div 1.6^2 = 54 \div 2.56 = 21.1$$

があなたのBMIとなります。

肥満は糖尿病、高脂血症、高血圧とともに「死の四重奏」の一つに数えられ、

Medical consultation /

Знание по медосмотру ③

В предыдущих номерах мы напечатали подробное содержание обследования «анализа мочи» и «анализа крови», а в этом номере напечатаем суть основного анализа, включительно эти два анализа.

Суть основного анализа медосмотра

Измерение тела

● Рост · вес · показатель телосложения

Среди измерения тела измерение роста необходимо для того, чтобы проверить, соответствует ли вес с ростом, хотя для взрослых не имеет настолько большое значение.

Пропорционально ли определяется по BMI (Body Mass Index = индекс массы тела). По статистическим данным известно, что значение BMI 22 является наиболее низким шансом на заболевание и определяется значениями, то есть, если ниже 18 – низкий вес, свыше 18,5 и ниже 25 – обычный вес, свыше 25 – ожирение.

Вычисление BMI = вес тела(кг)
разделить на рост(метр в квадрате)

Например: При весе 54 кг и росте 1,6 м, то Вашим BMI будет

$$54 \div 1,6^2 = 54 \div 2,56 = 21,1$$

Также как и сахарный диабет, гипертония, гиперлипидемия, ожирение считается одним из «квартетов смерти», способствует атеросклерозу и будет

どうみやくこうか そくしん しんぞうびょう のうそつちゅう
動脈硬化を促進し、心臓病や脳卒中と
いっただ循環器系の生活習慣病のもとに
なりますし、大腸がんなどの危険因子で
もあります。

また、痛風や関節痛（特に腰痛や膝の痛
み）、骨粗しょう症なども引き起こしま
すから、注意が必要です。

逆にやせすぎの人は、消化器や代謝・
内分泌系の病気が疑われます。また、
最近では極端なダイエットによるやせすぎ
が多くなっており、10代から30代の女性
では特に顕著です。ただし、男性の場合は
どの年代も年々BMIが上がっていく傾向に
あります。

こうした体格の変化を調べていくうえ
でも、健康診断での身体計測は欠かせない
ものとなっています。

肥満のタイプ別危険度

肥満のタイプにはいろいろありますが、
もっとも生活習慣病につながる危険性
の高いタイプは、上半身、とくにおなか
に集中的に脂肪のつくタイプです。これ
は内臓に脂肪がつく「りんご型肥満」とい
われるタイプで、男性に多く見受けられま
す。逆に女性に多いのは下半身に脂肪が
つくタイプです。これは皮下脂肪が蓄積さ
れているタイプの肥満で、「洋梨型肥満」
と呼ばれています。

日本肥満学会の基準では、内臓脂肪型肥
満の判定基準はBMIが25以上で、男性で
ウエストサイズが85cm、女性で
90cmを上回ると、内臓脂肪型肥満が疑わ

原因の病態 生活 習慣 病
cardiovascular system, such as
cardiovascular disease and stroke, is also
considered a risk factor for colorectal
cancer and so on.

In addition, it is necessary to be
cautious, as it causes and is caused by
diseases such as gout, arthritis (especially
radiculopathy and knee pain), osteoporosis
and so on.

As a result of weight loss, people, on the other hand,
are suspected of diseases of the digestive tract,
metabolism and internal secretion.

In addition, due to excessive diet, in
recent years, many people are observed to
lose weight, especially among women
in their 20s and 30s. Only, it is observed
that such a trend is that with each year, the
BMI of men even of any age exceeds BMI.

In terms of such a check for changes in
body composition, body measurement is
considered necessary.

Degree of danger of each type of obesity

There are different types of obesity, but
the most dangerous type of obesity is
obesity related to lifestyle, when
fat accumulates in the upper part of the body,
especially, mostly, in the abdomen. This
type, called "apple-shaped obesity", is
when fat accumulates inside the organs,
mostly, in the abdomen, observed in men.
On the other hand, in women, the type of obesity
in the lower part of the body. This type of
subcutaneous fat accumulation is called
"pear-shaped obesity".

According to the standard of the "Scientific Association for
Obesity", it is established that the
obesity inside the organ fat is
exceeded BMI 25 and the waist circumference
is larger than 85 cm in men, and in
women larger than 90 cm, it is
suspected of internal organ obesity and

れ、さらに詳しい検査をすることになります。

感覚器系検査

● 視力検査

眼球の構造をカメラとしてみますと、
眼球はカメラの暗箱、水晶体がレンズ、
虹彩がしぼり、まぶたがシャッター、網膜
がフィルムに相当します。視力検査は、水
晶体から入った物体像が、網膜にうまく
像をむすぶかどうかを調べます。

基準値・異常値

裸眼視力が0.7~1.2が基準値、0.6以
下は異常値で近視・乱視が原因とみられ
ます。また、1.2以上といった遠視の場合
も矯正の必要があります。

異常のときは

よく眼鏡やコンタクトを使用すると近
視が早く進行するようにはいわれますが、近
視は眼鏡やコンタクトを用いても進行度
は変わりませんから、不自由をがまんしな
いで、見やすい、疲れなくてきどの眼鏡や
コンタクトを使用しましょう。

乱視のうち正乱視は矯正できますが、
不正乱視は矯正できませんので、専門医
に相談しましょう。一方、遠視の場合の
眼鏡は目の疲れを休めるためのものと
理解しましょう。

● 聴力検査

音は、外耳道に音波として入って鼓膜を
振動させ、耳小骨から内耳に伝えられ、内

耳は、さらに詳しい検査をすることになります。

Обследование органов чувств

● Обследование зрения

Если посмотреть структуру глазного яблока как фотоаппарат, то соответствует следующим образом, то есть, глазное яблоко с тёмной коробкой камеры, хрусталики с линзой, глазная оболочка с диафрагмой, веко с затвором, сетчатка с плёнкой. По обследованию зрения проверяют, хорошо ли воспринимает сетчатка предметное изображение, отражённым хрусталиком.

Стандартное значение • нестандартное значение

Обычно нормальным зрением (невооружённым глазом) считается 0,7 -1,2, если ниже чем 0,6, то это ненормальное зрение, а причиной нестандартного значения может быть близорукость или астигматизм. Кроме того, в случае дальнозоркости свыше 1,2, то тоже есть необходимость в исправлении зрения.

Когда плохое зрение

Часто говорят, что когда применяют очки или контактные линзы, то быстрее прогрессирует близорукость, но не терпите и носите подходящие для себя удобные очки, чтобы не уставали глаза, так как даже от того, что применяете очки или контактные линзы, не изменится степень ухудшения зрения.

Среди видов астигматизма, правильный вид астигматизма поддаётся коррекции зрения, а неправильный вид астигматизма не поддаётся коррекции зрения, поэтому обращайтесь к врачу-специалисту. Имейте в виду, что очки от дальнозоркости служат для того, чтобы не уставали глаза.

● Обследование слуха

Звук заходит в наружное ухо и как звуковая волна, вибрируя перепонку, передаётся из слуховой косточки во внутреннюю часть уха, затем в ухе из таких

じ ぜんてい さんはんきかん かぎゅうかん き
 耳では前庭や三半規管、蝸牛管といった器
 かん しんけい のう つた
 官から神経によって脳に伝えられます。
 なんちょう がいじ じしよこつ げんいん
 難聴には、外耳から耳小骨までに原因
 がある伝音難聴と、ないじ のう あいだ
 内耳から脳までの間
 げんいん かんおんなんちょう ちよう
 に原因がある感音難聴がありますが、
 りよくけん さ ちゆうじえん でんおんなんちょう
 聴力検査では、中耳炎による伝音難聴や、
 せんてんせいなんちょう やくぶつちゆうどく
 先天性難聴、さらに薬物中毒、おたふ
 くかぜ、ウイルス、聴神経腫瘍による感音
 う いる す ちようしんけいしゆよう かんおん
 難聴の有無などを調べます。
 けんさ ほうほう がいぶ おと しゃだん
 検査の方法は、外部からの音を遮断した
 へや おーでいおめーたー はつ
 部屋で、オーディオメーターから発する音
 を 5dB (デジベル) 単位で強めていき、
 じてん ぼたん お ほうほう そくてい
 聞こえた時点でボタンを押す方法で測定を
 します。

基準値・異常値

基準値は 10～30dB です。

異常のときは

なんちょう ばあい ほちようき しよう
 難聴の場合は、補聴器を使用すること
 になります。使用するときには専門医の
 しどう う いっぽう なんちょう
 指導を受けましょう。一方、ふだん難聴と
 めまいがいっしょにおこったり、吐き気や
 おうと みみな ともな めにえー
 嘔吐、耳鳴りを伴うことがあればメニエー
 るびよう うたが ちようしんけいしゆよう
 ル病が疑われますし、聴神経腫瘍のよ
 うに、かたみみ みみな なんちょう みみな
 うに、片耳の耳鳴りと難聴、あるいは耳鳴
 りだけのこともありますから、難聴は年
 のせいだといってほうち
 放置しないようにしま
 しょう。

血圧測定

血圧の高い人は、そのままにしておく

器官, как вестибулярный аппарат,
 半周運動性 管, 耳
 蜗管, 前庭 耳
 蜗管, 三半規管, 蝸牛管, といった器
 官から神経によって脳に伝えられます。
 難聴には、外耳から耳小骨までに原因
 がある伝音難聴と、内耳から脳までの間
 に原因がある感音難聴がありますが、
 聴力検査では、中耳炎による伝音難聴や、
 先天性難聴、さらに薬物中毒、おたふ
 くかぜ、ウイルス、聴神経腫瘍による感音
 難聴の有無などを調べます。
 検査の方法は、外部からの音を遮断した
 部屋で、オーディオメーターから発する音
 を 5dB (デジベル) 単位で強めていき、
 聞こえた時点でボタンを押す方法で測定を
 します。

2 вида дефекта слуха, то есть, слух
 дефекта передачи звука, причиной которого
 является нарушение от наружного уха до
 слуховой косточки и слух дефекта
 чувствительности звука, причиной которого
 является нарушение между наружным ухом
 и головным мозгом. А на обследовании
 слуха проверяют слух дефекта передачи
 слуха, связанный с воспалением средней
 части уха (тимпанит), наследственный
 дефект слуха, кроме того, проверяют
 наличие и отсутствие дефекта
 чувствительности слуха, связанный с
 лекарственными отравлениями, паротитом,
 вирусами, опухолью слуховых нервов.

Что касается способа обследования слуха,
 то проверяют в изолированной комнате от
 посторонних звуков, усиливая исходящий
 звук из аудиовизуального аппарата в
 акустических единицах измерения по
 5dB (децибел) и в момент улавливания на
 слух нажимают на кнопку.

Стандартное значение • нестандартное значение

Стандартным значением является 10 – 30 dB.

Когда нестандартное значение

В случае дефекта слуха приходится
 пользоваться слуховым аппаратом, но когда
 будете пользоваться, следуйте указанию
 врача-специалиста. С одной стороны, если
 одновременно с дефектом слуха обычно
 бывает головокружение, тошнота и рвота с
 сопровождением шума в ушах, то
 подозревают на болезнь Меньера. Также
 могут быть дефект и шум на одно ухо или
 же только шум в ушах, как при опухоли
 слуховых нервов, поэтому не думайте, что
 дефект слуха является просто возрастным
 явлением, и старайтесь не запускать.

Измерение кровяного давления

У тех, у кого высокое кровяное давление
 может быть причиной таких болезней, как
 сердечное заболевание, кровоизлияние

と、心臓病や脳出血などの生活習慣病の原因になります。したがって血圧測定はこうした生活習慣病予防に欠かせない検査です。低い場合は健康なことが多く、それほど気にすることはありません。

血圧とは、心臓のポンプ作用によって血液が全身に送り出されるとき、血管に与える圧力です。心臓が収縮して血液を動脈に送り出すときの圧力を収縮期血圧または最高血圧(最大血圧)といいます。また、心臓がもとに戻って、血液をためる間の血圧を拡張期血圧または最低血圧(最小血圧)といい、検査では最高・最低の血圧を測定します。

基準値・異常値

最高血圧が 139 mmHg 以下で、最低血圧が 89mmHg 以下の場合が正常です。ただし、最高血圧が 130~139mmHg、最低血圧が 85~89 mmHg の場合は正常高値血圧とされ、コレステロール値が高い場合などは、「要医療」となることもあります。

高血圧と判定されるのには、最低2回以上の検査が必要です。

異常のときは

血圧は1回の検査で異常と決めるわけにはいきません。血圧は朝夕で違うことがあるように、1回の時間帯でも、また季節によっても変化しますし、からだの状態や神経的緊張でも連続的にかわりますから、異常値のときは、できるだけ同

мозга и так далее, связанные с плохими привычками образа жизни. Следовательно, измерение кровяного давления является необходимым обследованием для предотвращения подобных болезней, связанных с плохими привычками жизни. При низком давлении, в основном, сохраняется здоровье, поэтому не стоит так переживать.

Кровяным давлением является воздействующее давление на кровеносные сосуды во время распределения крови сердечными мышцами по всему телу. Давление, образующее при распределении крови по артериям путём сокращения сердца, называется моментом сокращения кровяного давления или же максимальным давлением крови (наибольшее давление крови). Затем, возвращаясь в прежнее положение, сердце наполняет кровь, этот момент называется моментом расширения кровяного давления или же минимальным давлением крови (наименьшее давление крови), при обследовании измеряют максимальное и минимальное давление.

Стандартное значение・ нестандартное значение

Если максимальное давление крови ниже 139 мм Hg, а минимальное давление ниже 89 мм Hg, то это считается нормальным. Однако при максимальном давлении 130-139 мм Hg и минимальном давлении 85-89 мм Hg считается на грани стандартного значения, а при большом количестве холестерина и так далее, бывает, что «требуется лечение».

Для того, чтобы определить повышенное артериальное давление, необходимо обследоваться минимум 2 раза.

Когда нестандартное значение

С первого раза обследования нельзя считать, что ненормальное кровяное давление. Как кровяное давление отличается утром и вечером, кровяное давление также изменяется каждый раз в зависимости от сезона, непрерывно меняется от состояния здоровья или перенапряжения нервной системы, поэтому в случае неординарного показания кровяного давления желательно установить время при одинаковых условиях

じょうけん じかん き ひ か なんかい
じ条件で時間を決め、日を替えて何回か
はか ひつよう
測ってみることが必要です。

尿検査

尿の検査は、腎臓と尿路の病気だけでなく、心臓、肝臓その他諸器官の機能を知るために行われるほか、どんな病気の場
あい おこな しゅうかん
合も、ひととおり行う習慣になっています。

ちなみに肉眼的検査としては尿量があります。ふつう健康な成人の1日の尿
りょう だんし じよし
量は、男子1500～2000ml、女子1000～
ぜんご にち い か
1500ml前後です。1日500ml以下、2500ml
いじょう ひょうてき
以上は病的とされています。また健康人
の尿比重は1.012～1.025の間にあります
が、尿の比重が上昇しないのは、
すいぶん たりょう の
水分を多量に飲んだあとで、このような
尿を低張尿といいます。尿比重の上
しょう たいよう とうにょうひょう
昇があり、多尿ならば糖尿病とされ、
にょうりょう げんしょう ねつ
尿量の減少とともに、熱があるときは
しんふぜん かんが
心不全などが考えられます。腎臓の機能
があつか
が悪化すると、いつも尿の比重が1.010
ぜんご とうちょうにょう
前後で、これを等張尿といいます。

尿の色が正常であれば、淡黄ないし
おうかつしよく いろ うろくろむ
黄褐色で、この色はウロクロムによりま
す。

おうだん あんこうしよく けつにょう
黄疸のあるときには暗黄色となり、血尿
では赤色になります。

いっほう せいじょう にょう はいせつちよくご す
一方、正常な尿は排泄直後、澄んでい
ますが、寒いところに放置すると、塩類が
ちんでん にご えんるいいがい にご
沈殿して濁ります。塩類以外の濁りは、
さいぼうせいぶん せつけつきゅう じょうひさいほう さいきん
細胞成分（赤血球、上皮細胞）、細菌な
どによると見られます。このほか、尿検査

и необходимо измерять по несколько раз в
другие дни.

Анализ мочи

Анализ мочи проводится не только при
заболевании почек и мочевых путей, но и
кроме как проверки функций сердца, печени
и других органов, даже при любых болезнях
тоже является обычаем проведения общего
анализа.

Кстати, как обследование, которое можно
произвести невооружённым глазом, есть
установленное количество мочи. Обычно у
здоровых взрослых людей суточное
количество мочи составляет у мужчин 1500 -
2000 мл, а у женщин около 1000 - 1500 мл.
Если в сутки меньше 500 мл или больше
2500 мл мочи, то по количеству мочи
считается нездоровой мочой. Кроме того,
удельный вес мочи у здоровых взрослых
людей составляет между 1,012 и 1,025.
Удельный вес мочи не поднимается после
употребления большого количества
жидкости и подобная моча называется
мочой с низкой относительной плотностью
«тэйтёнё». Когда наблюдается повышение
удельного веса и обильная моча, то
подразумевается сахарный диабет, а когда
вместе с сокращением количества мочи
сопровождается температура, то можно
иметь предположение на сердечную
недостаточность. Если нарушится функция
почек, то удельный вес мочи всегда
держится около 1,010 и это называется
«тотёнё».

При нормальной моче цвет мочи должен
быть бледно-жёлтого (соломенно-желтый)
цвета или жёлто-коричневого цвета и
зависит это от урохрома. Когда заболевают
желтухой, то моча превращается в
тёмно-жёлтый цвет, а при гематурии – в
красный цвет.

Сразу после испражнения нормальная
моча выглядит прозрачной, но когда
оставляют в холодном месте, то оседают
соли и моча мутнеет. Помутнение за
исключением солей можно считать, что
зависит от клеточного составного элемента
(эритроциты, клетка эпителия), микробов и

として一般に行われるのは、蛋白、糖、
ウロビリノーゲン、潜血反応、尿沈渣（
顕微鏡で細胞、細菌、結晶の有無を調べ
る）などですが、特殊な検査としては尿
中の電解質、クレアチニン、ホルモンな
どを調べることもあります。

また、検査の尿を採るときは、出始め
や終わりの尿ではなく中間の尿がよい
のです。要領としては、一度尿を止め、
次の尿を容器に採ります。

胸部 X 線検査

胸部に X 線を照射すると、空気の含まれ
ている肺に対し病巣がはっきり映し出さ
れるという原理を利用して肺や心臓と、
左右の肺の間にある縦隔などの器官の
病気を調べる検査です。

正常・異常はその場ですぐわかりま
す。異常陰影が認められれば、断層撮影検
査や C T 検査、気管支内視鏡検査、喀た
ん検査、呼吸機能検査などを行い、その
結果を伴わせて判定します。

胸部 X 線でわかる病気は、肺炎、肺
結核、肺ガン、肺膿瘍、胸膜炎、心肥大
、縦隔腫瘍、胸腺腫瘍など、胸部の病
気です。いずれも早急に治療を必要とす
る病気ですが、家庭にあっては次のこと
に注意しましょう。

- ① タバコはやめる。
- ② アルコール飲料はひかえめにする。
- ③ 外気のほこりや冷気を吸いこまないよ
うにする。
- ④ 人ごみへの外出はできるだけ避ける。

так далее. Кроме того, как обычный анализ мочи, проводится на белки, сахар, уробиллиноген, скрытое кровотечение, мочевой осадок (микроскопом проверяют клетки, микробы, наличие кристаллов.) и так далее. А как специальный анализ бывает, что проверяют и электролит, креатинин, гормон и прочее в моче.

К тому же, когда сдают анализ мочи, лучше всего брать не начальную и конечную, а нужно брать среднюю мочу. Если по правильному способу, то мочу нужно 1 раз приостановить, затем следующую часть мочи набрать в ёмкость.

Рентгенография грудной части

Это обследование болезни органов, то есть, лёгких, сердца, органы продольного промежутка, расположенные по обе стороны лёгких и прочее, применяя основной принцип, что при облучении грудной части рентгеновскими лучами, относительно к лёгким, где насыщено воздухом, то чётко изображается очаг болезни.

Нормально или ненормально можно узнать сразу на месте. Если признают ненормальное затемнение, то проводят томографическое исследование и компьютерную томографию, трахеобронхоскопию, проверку мокроты, обследование дыхательных органов и определяют, сопоставляя их результаты.

Что касается болезней, которые определяются рентгенографией грудной части, то это болезни грудной клетки, такие как воспаление лёгких, туберкулёз лёгких, рак лёгких, нагноение лёгких, плеврит, гипертрофия сердца, опухоль органов продольного промежутка, опухоль тимуса и так далее. Все они являются болезнями, нуждающиеся в срочном лечении и находясь дома соблюдайте следующие пункты.

- ① Бросить курить.
- ② Меньше употреблять алкогольные напитки.
- ③ Стараться не вдыхать пыль воздуха и холодный воздух.
- ④ По возможности избегать выход на

心電図検査

心電図は、心臓の筋肉が収縮するとき
に発生する微量の活動電流の変化から、
心臓の働きを調べる検査方法の一つで
す。簡便で豊富な情報が得られるので、不
整脈や狭心症、心筋梗塞などの虚血性
心臓病、心肥大の発見と診断、さらに心
臓病の進行や回復状態といった病状
の把握だけでなく、健康な心臓の状態や
反応をみるためにも使われます。

また、最近では狭心症など虚血性心
疾患を判定する検査法として負荷心電図
検査が広く用いられるようになってしま
した。これは、心臓に一定の運動を負荷し
て、心電図を調べようというわけです。と
くに中年以降の方や、肥満、糖尿病、高
血圧症などの合併症を起こしている方
などでは、安静時の心電図が正常でも、
この検査を行うことがあります。これは、
この検査で異常を発見する場合があります。
るからです。

検査は、安全で苦痛ではありませんか
ら、全身の力を抜き、リラックスして受け
ましょう。

胃部、十二指腸 X線検査

胃部、十二指腸の検査は、食道から胃
部・十二指腸までの上部消化管を
バリウムで造影し、透視すると同時に X線
撮影して、食道・胃・十二指腸といっ

うлицу, где много народу.

Обследование электрокардиограммы

Электрокардиограмма является одним из
способов обследования работы сердца по
изменению деятельности тока
микроскопической дозы, которая
происходит при сокращении сердечных
мышц. Легко можно приобрести богатую
информацию. Поскольку легко можно
приобрести богатую информацию, этот
способ применяется не только для
обнаружения и диагноза ишемической
болезни сердца, например, аритмия сердца и
стенокардия, инфаркт сердечных мышц и
так далее, но и гипертрофии сердца. Ещё,
для того, чтобы быть в курсе о состоянии
сердца, как прогрессирование сердечной
болезни или состояние выздоровления, а
также наблюдать за состоянием и реакцией
здорового сердца.

Кроме того, в качестве способа
обследования для определения
ишемических сердечных заболеваний, как
стенокардия и тому подобное, в последнее
время широко стали применять
обследование нагрузочной
электрокардиограммы. Это для того, чтобы
проверить кардиограмму сердца, нагружая
сердце путём определённого движения.
Бывает, что это обследование проводят,
особенно, по отношению к таким пожилым
людям, у кого осложнение в связи с
ожирением, сахарным диабетом,
гипертонией и так далее, хоть и нормальная
кардиограмма сердца во время постельного
режима. Это потому что таким
обследованием бывает, что часто
обнаруживают аномалию. Обследование
безопасное и не мучительное, так что на
обследовании будьте спокойны и
расслабьтесь полностью.

Рентгенография желудка,

двенадцатиперстной кишки

Что касается рентгенографии желудка,
двенадцатиперстной кишки, обычно
называют рентгенографией верхней части
пищеварительного органа. Это
обследование, по которому ставится диагноз

た臓器の形の変化や異常を診断する検査で、一般には上部消化管X線検査とい

ています。
検査方法は、透視台とよばれるX線装置の上で行います。X線撮影を行う前には、造影剤であるバリウムの白い液と発泡剤を別々に飲みます。これは発泡剤による空気とバリウムとの白黒の濃淡差を利用して、上部消化管の形と粘膜面の凹凸をX線モニターテレビにはっきり写し出して観察し、X線撮影するためです。
検査は透視台を上下左右に回転させ、胃をすみずみまで観察するため、いろいろな角度から撮影します。

正常・異常の判定はその場でもわかりますが、くわしくは翌日以降に健康診断結果票で説明されます。なお、異常があれば、内視鏡検査へと進みます。

検査ではバリウムを飲みますが、当日か翌日に白いバリウム便が出ますので心配はいりません。ただし、便秘症の方は、下剤をもらって飲むのもよいでしょう。

血液検査

血液は、心臓の働きでからだのすみずみまで駆けめぐって、全身の組織が必要とする酸素や栄養分を配達し、同時に組織で生じた炭酸ガスや老廃物などの不用物質を受け取り、その処理や排出をする腎臓や肝臓、肺などに運び込む仕事をしていきます。

по изменению и аномалии форм внутренних органов, то есть, пищевода, желудка, двенадцатиперстной кишки, контрастируя барием верхнюю часть пищеварительного органа, от пищевода до желудка и двенадцатиперстной кишки и одновременно с флуороскопией делают рентгенографию.

Обследование проводится на рентгеноскопическом оборудовании, так называемое, флуороскопической установкой. Перед тем, как проводить рентгенографию, по отдельности пьют белую жидкость бария, являющаяся контрастирующим средством и пенообразователь. Это для того, чтобы, чётко заснять форму верхней части пищеварительного органа и неровность стенки слизистой оболочки на рентгеновский монитор телевизора и наблюдая проводить рентгенографию, применяя расхождение чёрно-белой светотени бария и воздуха, образованная за счёт пенообразователя.

Для того, чтобы тщательно проверить желудок, при обследовании делают снимку со всех углов, поворачивая флуороскопическую установку в верх и низ, влево и вправо.

О том, что нормальный или ненормальный пищеварительный орган верхней части, определяют сразу на месте, но подробно объяснят на следующий день по справке результата медосмотра. Всё же, если есть аномалия, то проводится эндоскопическое обследование.

На обследовании пьют барий, но нет необходимости переживать, так как в этот или на следующий день выйдет кал белого бария. Только тем, у кого запор, хорошо бы получить слабительное и попить.

Анализ крови

По биению сердца кровь циркулирует по всему телу и распределяет кислород и питание, в чём нуждаются органы всего тела и вместе с тем принимает углекислый газ и отработанные вещества и тому подобное, образованные в тканях и выполняет функцию обеспечения почек, печени, лёгкие и так далее, которые распоряжаются ими и отбрасывают.

Если посмотреть на состав крови, то подразделяется на кровяные тельца из

けつえき せいぶん み せつけつきゅう はつけつきゅう
血液の成分を見ると、赤血球や白血球
などの血球細胞と血漿という液体に分
けられます。血漿には、たんぱくしつ どうしつ ししつ
、ミネラル、ビタミンなどの栄養素や、か
らだに必要^{ひつよう}な^{おお}多くのホルモンや酵素^{こうそ}など
が溶^とけていて、全身^{ぜんしん}の細胞^{さいぼう}を養^{やしな}っていま
す。また、からだの組織細胞^{そしきさいぼう}で生^{しょう}じた老廃^{らうはい}
物^{ぶつ}や不用物質^{ふようぶつしつ}も、この血漿^{けつしょう}に流^{なが}れ込んで
いますから、血液^{けつえき}には全身^{ぜんしん}の健康^{けんこう}状態^{じょうたい}を
知^しるデータ^{でーた}がた^たくさん^{ふく}含ま^{ふく}れているわけ
です。

けつえきけんさ ぶんせき
血液検査^{けつえきけんさ}はこうしたデータ^{ぶんせき}を分析^{ぶんせき}し、
びょうき はっけん けんこうじょうたい はあく やく
病^{びょうき}の発見^{はっけん}や健康^{けんこう}状態^{じょうたい}の把握^{はあく}に役^{やく}だて
ようとするものです。

けつえきけんさ けつきゅうさいほう けいたい
血液検査^{けつえきけんさ}は、①血球細胞^{けつきゅうさいほう}などの形態^{けいたい}と
はたら しら けつえきがくてきけんさ けつえき けつ
働^{はたら}きを調^{しら}べる血液学^{けつえきがくてきけんさ}的^{けつえき}検査^{けつ}、②血液^{けつ}（血
しょう）^{しょう}）に^{ぶん}含ま^{ぶん}れている^{ぶん}多^{ぶん}くの物質^{ぶつしつ}成分^{せいぶん}を分
せき
析^{せき}して、それぞれの量^{りょう}を調^{しら}べる生^{せい}化^{かが}学^{がく}検
査^{けんさ}、③からだの防^{ぼう}衛^{えい}（免^{めん}疫^{えき}）抗^{こう}体^{たい}が血液^{けつえき}中^{ちゆう}
さ
に^さあるか^さどうかを調^{しら}べ感^{かん}染^{せん}の有^う無^むを確^{たし}か
め^める血^{けつ}清^{せい}学^{がく}的^{てき}検^{けん}査^さの三^{みつ}つに分^わかれて行^{おこな}わ
れ^れています。

эритроцитов, лейкоцитов и так далее, и жидкости, так называемой, плазмой крови. В плазме содержатся белок, сахар, жир, минералы, витамины и прочее питательное вещество, а также растворены необходимые для организма гормон, фермент и обеспечивает клетки всего тела. Также, отработанные ненужные вещества и образованные в клетчатках организма тоже втекают в эту плазму, поэтому в крови содержится очень много данных для определения состояния здоровья всего тела.

Что касается обследования крови, то это для того, чтобы обнаружить болезнь и быть в курсе о состоянии здоровья, производя анализ подобных данных.

Обследование крови подразделяется на 3 вида : ① Научный анализ крови для проверки формы и функции кровяных тельцов и так далее; ② Биохимический анализ путём проверки состава множество веществ, содержащих в крови(плазма) и проверка количества каждого вещества. ③ Серологический анализ, по которому проверяют наличие или отсутствие защитных антител (защитный иммунитет) организма в крови и уточняют наличие инфекции.