

就労

「男性育児假——“奶爸”需靠社会来培养」

「男性の育児休業～イクメンは社会が育てる～」

今年 4 月、美国道奇队大谷选手第一个孩子诞生时,利用美国职棒大联盟“父亲陪产假制度 (Paternity List)”缺席了两场比赛,成为头条新闻。在日本,父亲的育儿假(以下简称“育休”)也备受关注。本期让我们通过 A 美一家的对话,来探讨一下男性参与育儿的话题吧。

母亲:我去看了(外甥)B男家的小宝宝了呦,好可爱啊～

父亲:你姐姐不是住在 K 县吗?你特地跑去 K 县了啊?

母亲:没有,听说他们没到婆婆家生,而是在东京的医院生的。

父亲:哦!那可是够辛苦的啊。

母亲:听说 B 男请了育儿假在家,两个人一起照顾小宝宝呢。

A 美:诶? B 男能照顾好小宝宝吗?

母亲:我看他忙前忙后的,又是抱孩子、又是冲奶粉、又是换尿布的。

父亲:(用手机查询)母亲休育儿假的比率超过 80%,相当高哦。(注 1)。因为母亲有产前 6 周、产后 8 周的“产假”啊。“产假”结束后才开始休“育儿假”。父亲呢,父亲是在孩子出生后开始休“育儿假”。2018 年度只有 6%左右,够低的。不过考虑到 2008 年度才 1%左右,也算是略有增加啦。

父亲:噢,2023 年度已经增加到约 30%了呢。

母亲:B 男还说来着,男性的育儿假从 2022

今年 4 月、アメリカ、ドジャースの大谷選手に第 1 子が誕生したとき、メジャーリーグの産休制度「父親リスト (Paternity List)」を利用して、2 日間試合を欠場したことが話題となりました。日本でも父親の育児休業(以下「育休」)が注目されています。今号も A 美一家のおしゃべりを通して男性の育児について考えてみましょう。



母:(甥の) B 男のこの赤ちゃん見てきたわよ。かわいかった～

父:義姉さんは K 県だろ、K 県まで行ってきたのかい?

母:ううん、姉さんの世話にはならないで東京の病院で産んだんだって。

父:え!そりゃ大変だろう。

母:B 男が育休を取って家にいるから、ふたりで面倒を見ているそうよ。

A 美:え? B 男くん、赤ちゃんの世話なんてできるの?

母:抱っこしたり、ミルクを作ったり、おむつを替えたり忙しそうだったわよ。

父:(スマホで調べる)ママの育児休業取得は 80% 以上とかなり取得率が高いね(※ 1)。ママには産前 6 週間、産後 8 週間の「産休」があるからね。「産休」が終わってから「育休」に入るだね。パパは、と…パパは子どもが生まれてから「育休」に入る。2018 年度は約 6%とかなり低いな。でも 2008 年度が約 1%だったことを考えると少しは増えてるんだな。

父:お、2023 年度には約 30%に増えてるぞ。

母:B 男が、男性の育休は 2022 年度から「産後/パパ育



年度新增了“父亲产后育儿假（出生时育儿休假）”，比以前好申请多了。（注 2）。

父亲：是啊。虽然男性育儿假和女性一样早就存在，但有了这个制度后，就可以在孩子出生时休假，还可以根据需要分段休假，这也许就是更多男性容易休育儿假的原因吧。

母亲：刚生完宝宝的母亲情绪容易波动，会出现“产后抑郁”。这时候要是父亲能陪在身边会让她感觉很有依靠啊。

A 美：诶？生了可爱的宝宝开心才是呀？

父亲：可没那么简单哪。宝宝每次哭都要给他喂母乳或奶粉，晚上根本睡不好觉啊。

母亲：是啊，荷尔蒙也容易失调。既要照顾宝宝，还得准备自己吃的。所以以前，生小孩时日本是回娘家，中国是回婆婆家坐月子，或请“奶奶或外婆”来帮忙照顾。中国的规矩比日本更严格，自古以来就严禁产后沾水，绝对不能洗衣服洗碗什么的。

父亲：主要是怕产后着凉受风嘛。不过最近啊，因为娘家太远或父母年纪大了，越来越多的人都不靠父母帮忙了。要是回娘家生孩子，中途还得换医院，麻烦事儿挺多的。



母亲：现在在中国，如果没有人帮忙，可以从医院直接去“产后护理中心”，或者请一个“月嫂”。

A 美：那么，在日本这时候就该父亲上场啦！

父亲：以前啊，很多人觉得男人做家务、

休（出生時育児休業）」ができて、前より利用しやすくなったんだって言ってたわ（※2）。

父：そうだね。男性の育休は前から女性と同じようにあったんだけど、この制度ができてからは出生時に休みが取れるようになったり、必要に応じて分けて取れるようになったりしたところが良くなったのかもね。

母：赤ちゃんを産んだばかりのママは「産後うつ」って言って、精神のバランスを崩しやすいのよね。そんな時にパパがそばにいてくれると力強いわね。
A 美：えっ？かわいい赤ちゃんが生まれて、ルンルンなんじゃないの？

父：そんなに甘くないよ。赤ちゃんが泣くたびにおっぱいやミルクを飲ませないといけなくて、夜もぐっすり眠れないんだよ。

母：そう、ホルモンのバランスも崩れやすいし。赤ちゃんの世話をしながら自分のご飯だって作らないといけないでしょ。だから、昔は赤ちゃんを産むときは、日本は妻の実家、中国は夫の実家に里帰りしたり、どちらかの「おばあちゃん」に手伝いに来てもらったりしたのよ。中国は日本より厳しくて、出産後水に触れるのは厳禁で、洗濯や洗い物は一切しちゃダメと昔からいわれてるの。

父：身体を冷やすからね。でも最近は、実家が遠いか、実家の親が高齢だとかで、親の力を借りない人も増えているようだよ。里帰りすると、産院も途中で変えなきゃならないし。

母：中国では、今は誰も手伝ってくれる人がいなければ、病院からそのまま「産後ケアセンター」に入ったり、「お手伝いさん」を雇ったりするそうよ。

A 美：じゃあ、日本はここでパパの登場ね！

父：昔は、男が家事や育児をするなんて「男の沽券にかかわる」って考える人も多かったからね。仕事

带孩子“有损男子汉的尊严”。没有多少人愿意请假照顾孩子的。

A 美：“こけん”？会受损？

父亲：就是说觉得这样做不像个男子汉。丢了男人的面子。

母亲：还听说有些家庭虽然丈夫请了育儿假，可什么忙都帮不上，对妻子来说简直就像照顾两个婴儿似的。

A 美：哇～，那可真够累的。至少该给妻子做个饭吧。

父亲：主要是担心自己长期休假后重返工作岗位时会变成“浦岛太郎”（注 3）啊。

A 美：那女性也是一样的嘛。不过，要是两个人都请假不上班的话，工资可怎么办呢？

母亲：听说育儿假期间，根据条件不同，大概能拿到原工资的一半多一点。有时候还会更多一些，因为不用交社会保险费，所以像 B 男这样的情况实际到手的工资不会少太多。

父亲：其实这笔钱不是工资。叫“育儿休假补助金”，资金来源是我们每月缴纳的税金和社会保险费。所以说休育儿假是正当权利。

母亲：话虽这么说，很多公司和行业还是很难请下假来的呀。

父亲：在建筑、运输这些 缺人手的行业请假可能确实不太容易，但只要符合以下条件，如；入职 1 年以上时、从申请育儿假之日起 1 年内明确存在雇佣关系不终止的情况时、每周规定工作日数在 3 天以上时，公司是不能拒绝员工申请的。



を休んでまで子どもの面倒を見ようと思う人は少なかったね。

A 美：こけん？にかかわる？

父：なんだか男らしくないみたいと思うんだよ。男のプライド。

母：育児休業を取ったはいいいけど、何にもできなくて妻にとっては赤ちゃんが二人いるような状態になっちゃう家庭もあるそうよ。

A 美：うわあ～、それは大変そう。ご飯くらいは作ってくれないと。

父：長期に休んで会社に戻った時「浦島太郎」になる（※3）んじゃないかと心配になっちゃうんだよ。

A 美：それは女の人と一緒にだね。ふたりで会社を休んじゃったらお給料はどうなるの？

母：育休の間は、条件によるんだけど元のお給料の半分ちょっとくらい出るらしいわよ。プラスがある場合もあって、社会保険料は納めなくていいから B 男の場合はそんなに少なくはないって言ってたわ。

父：そのお金は給料じゃないんだ。「育児休業給付金」って言って、毎月支払っている税金や社会保険料が財源なんだよ。だから育休を取るのとは当然の権利なんだ。

母：とはいっても、なかなか取れない会社や業界も多いんじゃないかな。

父：人手不足といわれている建設業や運輸業ではなかなか取れないかもしれないけど、会社も入社して 1 年以上たっていること、育児休業の申し出から 1 年以内に雇用関係が終了することが明確でないこと、1 週間の所定労働日数が 3 日以上であることなどの条件を満たしていれば拒むことはできないんだよ。

A 美：私が赤ちゃん産むときは、やっぱり夫婦で協

A 美: 等我生宝宝的时候, 还是希望和丈夫
一起互相协助照顾孩子的。
母亲: 那我们可就轻松啦～。
爸爸: 等到我抱孙子的时候, 希望父亲休
育儿假已成为全社会理所当然的事。

力^{りょく}して子ども^この面倒^{めんどう}をみたいな。
母: じゃあ、私たちは楽^{らく}でいいわ～。
父: 俺^{おれ}に孫^{まご}ができるころには、父親^{ちち}の育休^あが当^あたり前^{まえ}
に取^とれる世^よの中^{なか}になっ^なっているとい^いいな。(Y)



男性^{だんせい}の育休^{いくぎゅう}

男性^{だんせい}育休^{いくぎゅう}假

育兒休業^{げんそく}—原則^{さい}は 1 歳^{さいちよう} (最^{ふんかつ}長^{かい} 2 歳^{しゅとく}) までの間^{かのう}に分割^{ぶんかつ}で 2 回^{かい}の取得^{しゅとく}が可能^{かのう}

育兒休業^{げんそく}—原則^{さい}上^{さいちよう}可在^{ふんかつ}在孩子^{かい} 1 岁^{しゅとく}前^{かのう} (最^{ふんかつ}長^{かい}可^{しゅとく}延^{しゅとく}至^{かのう} 2 岁^{しゅとく}) 的^{かのう}期^{しゅとく}間^{かのう}内^{しゅとく}分^{しゅとく} 2 次^{しゅとく}休^{しゅとく}

産^{さん}後^ごパ^ぱ育休^ば—子^しの出生^{しゅつかん}後^い 8 週^{しゅうかん} 間^い以^{ない}内^{ない}に、4 週^{しゅうかん}間^いを 上^{じょう} 限^{げん}に 2 回^{かい}に分^{ぶん}けて取得^{しゅとく}可能^{かのう}

父^{ちち}亲^{ちち}产^{さん}后^ご育兒^{いく}假^{ぎゅう}—可^か在^{ざい}孩子^こ出生^{しゅつかん}后^い 8 周^{しゅう}内^{ない}、以^い 4 周^{しゅう}为^を上^{じょう} 限^{げん}、分^{ぶん} 2 次^じ休^{きゅう}假^が

注 1

https://ikumen-project.mhlw.go.jp/assets/pdf/event/report_R5_2.pdf

“令和 5 年度育兒休業率调查结果公布及修
订版《育兒・护理休假法》等概要”参见第
5 页

注 2

——摘自《育兒・护理休假法
概要 08 父亲产后育兒假制
度》 | 厚生劳动省→



注 3 这是日本民间故事中的一个主人公，
他在海底宫殿度过了短短几天，返回地上时
却发现人间已过了百年。在这里用来比喻休
育兒假期间与公司业务脱节，重返职场时产
生的一种被时代抛弃的落伍感。

注 4 在以下情况下无法申请获得育兒假：

- ① 入职未滿 1 年时；
- ② 从申请育兒假之日起 1 年内明确存在雇佣
关系终止的情况时；
- ③ 每周规定工作日数在 2 天以下时。

※1

https://ikumen-project.mhlw.go.jp/assets/pdf/event/report_R5_2.pdf
「令和 5 年度育兒休業取得率の調 査結果公
表、改正育兒・介護休業法などの概要につ
いて」P5 参 照

※2

←育兒・介護休業法のあらまし 08 産後/パ育休
制度 | 厚生労働 省

※3 海底^{かいてい}の 宮^{きゆうでん} 殿^{すうじつ}でほんの数^{ちじょう}日^{ちじょう}過^{ちじょう}ぎ^{ちじょう}して地^{ちじょう} 上^{ちじょう}
に 戻^{もど}ってき^{もど}たところ、百^{ひゃく} 年^{ねん}経^たってしま^たって^たい^た
たという日本^{にほん}の 昔^{むかし} 話^{はなし} の主^{しゅ}人^{じん}公^{こう}。こ^ここ^こで^こは^こ育^こ
休^こを取^とっている間^{かん}に会^{かい}社^{しゃ}のこ^ことがわ^わか^から^らな^なく^くな^な
っ^って、会^{かい}社^{しゃ}に 戻^もった時^{とき}に取^とり 残^{のこ}され^{のこ}たよう^{よう}な 気^き
持^もち^{もち}に 陥^{おち}るこ^こと。

※4 以下^{以下}の場^{以下}合^{以下}は育兒休業^{以下}は取得^{以下}でき^{以下}ま^{以下}せ^{以下}ん

- ① 入^{にゅう} 社^{しゃ} 1 年^み未^{まん}滿^{まん}の場^{以下}合^{以下}
- ② 育兒休業^{以下}申^{もう}し出^での日^ひか^ひら 1 年^こ以^こ内^{よう}に雇^こ用^{よう}関^{かん}係^{けい}
が 終^{しゅう}了^{りよう}す^{りよう}るこ^ことが明^{めい}確^{かく}である場^{以下}合^{以下}
- ③ 1 週^{しゅう}間^{かん}の所^{しやう}定^{てい}勞^{らう}働^{どう}日^{にっ}数^{すう}が 2 日^ふ以^つ下^かの場^{以下}合^{以下}。